**Distribución de las masas continentales y oceánicas**

Las grandes extensiones de agua reciben el nombre de océanos. La Tierra está compuesta por cinco océanos: Pacífico, Atlántico, índico, Glacial Ártico y Glacial Antártico; también existen extensiones menores de agua que se llaman mares; por ejemplo, el territorio costarricense está bañado por el mar Caribe.

Las tierras que sobresalen del nivel del mar reciben el nombre de continentes o masas continentales. Estas se localizan principalmente en el hemisferio norte. La Tierra posee los siguientes continentes: Asia, América, África, Antártida, Europa y Oceanía.

Asia: Este continente es el más extenso y poblado del mundo. Entre las formas de relieve destacan las montañas y el monte más lato del mundo, el Himalaya y el Everest. También, se destacan la Meseta del Tibet, las Llanuras de Siberia Occidental.

América: Es el continente más largo del planeta. En él se localiza la cuenca hidrográfica más extensa del mundo la del Amazonas. Además, se destacan las siguientes formas de relieve: las montañas Rocallosas, las llanuras Amazónicas.

África: El relieve del continente africano se caracteriza por grandes desiertos, por ejemplo el Sahara, que es el más grande del mundo y el Kalahari. Además, se destacan la cordillera Kilimanjaro, los montes Atlas, el lago Victoria y río Nilo, el segundo más largo del mundo.

Antártida: Se extiende en el Polo Sur y el círculo polar antártico. Esta rodeado por el océano Glacial Antártico. El continente está constituido por una capa de hielo que representa cerca del 90% del agua dulce del planeta. Posee el clima más frío del mundo. Casi no llueve e inexistente vegetación. La Antártida es un continente despoblado, aunque es visitado constantemente por científicos para realizar estudios acerca del ambiente natural.

Europa: Predominan las llanuras bajas. Por ellas atraviesan los ríos Rhin, Danubio y Volga. También destacan: los montes Escandinavos, las cadenas montañosas Pirineos y Alpes.

Oceanía: Es el continente más pequeño. Sus tierras están formadas por islas: Australia, Hawái, Nueva Zelanda. En su fauna destaca los canguros, koalas y ornitorrincos.